

## USCITA IN UN PARCO

Uscita in gruppo con passeggiata immersiva all'interno di un Parco verde; laboratorio en plein air.

**Durata** 2 ore.

**Età dei destinatari** dai 6 ai 99 anni e oltre.

### Attività proposta

Passeggiata sensoriale all'interno del parco; concentrandosi su quello che tutti i sensi percepiscono: non solo forme e colori, ma anche odori, suoni e versi; sensazioni tattili e, quando possibile, sapori. È stato chiesto nel frattempo ai partecipanti di raccogliere 4 piccoli elementi naturali da utilizzare nel secondo momento dell'incontro. Al termine della passeggiata è stato realizzato un semplice libricino polimerico per memorizzare e conservare l'esperienza; una sorta di diario di viaggio sensoriale.

### Materiale necessario

- Cartoncino bianco cm 70 x 25, piegato in modo da creare un libricino a fisarmonica a 3 facciate
- Matite colorate
- Matita
- Pennarelli
- Colla stick.

### Svolgimento

Si incollano gli elementi naturali raccolti, uno in ogni pagina.

Utilizzando il disegno, si gioca a trasformarli in altre forme che possano raccontare la passeggiata.

Si colorano utilizzando la tecnica preferita.



“L'Arte avrà cura di te” è un progetto svolto da UNI.VO.C.A. (Unione Volontari Culturali Associati) in collaborazione con la Regione Piemonte (Bando “Sostegno a progetti di rilevanza locale promossi da organizzazioni di volontariato, associazioni di promozione sociale e fondazioni del Terzo Settore”) con il contributo del Ministero del lavoro e delle Politiche Sociali. [www.lartecura.it](http://www.lartecura.it)

UNI.VO.C.A. – c/o Centro Servizi Vol.TO – Via Giolitti 21 – 10123 Torino – [www.univoca.org](http://www.univoca.org) – [info@univoca.org](mailto:info@univoca.org)